

La historia de cuando me quedé en casa

Escribir una historia acerca de eventos desafiantes e interesantes en nuestras vidas puede ayudarnos a comprender y encontrar valor en lo que sucedió. También puede ayudarnos a organizar nuestros pensamientos y sentimientos y, a usarlos para crecer. Este año ha sido difícil para mucha gente. Conforme volvemos a estar juntos, quiero dedicar un tiempo para escuchar sus historias. Esta no es una tarea, es solo una invitación que les hago para que me digan cualquier cosa que deba saber sobre lo que sucedió. Cualquier cosa que platiquen se quedará entre nosotros.

¿Qué fue lo que más miedo les causó?

Algo difícil a lo que tuve que enfrentarme fue...

Algo que me hizo sentir mejor fue...

Algo que aprendí de mí...





Cinco cosas que mi maestra debería saber acerca de lo que sucedió...

- 1) _____
- 2) _____
- 3) _____
- 4) _____
- 5) _____

¿Hay algo que hará que te sea difícil hacerlo en casa?

¿Qué necesitas de mí para que lo logres exitosamente?

¿Existen otras necesidades no educativas que tú o tu familia tengan?

¿Existe algo que te preocupe acerca del futuro?
